

# ESCALA DE CONSTANT

NHC Y NOMBRE DEL PACIENTE

Operación/Diagnóstico:

Fecha:

Lateralidad: R L

Examen:

3 meses      6 meses

1 año        2 años

Preoperatorio:

\_\_\_\_\_ años

**A - Dolor (/15): media (1 + 2/2)**  A

1. ¿Cuánto dolor tiene en el hombro en sus actividades de la vida diaria?

<b>No</b>	<b>15 pts</b>
<b>Medio</b>	<b>10 pts</b>
<b>Moderado</b>	<b>5 pts</b>
<b>Severo o permanente</b>	<b>0 pts</b>

2. Escala lineal:

Si "0" significa no tener dolor y "15" el mayor dolor que pueda sentir, haga un círculo sobre el nivel de dolor de su hombro a La puntuación es inversamente proporcional a la escala de dolor (Por ejemplo, un nivel de 5 son 10 puntos)

Nivel de dolor

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Puntos

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

**B - Actividades de la vida diaria (/20) Total (B + 2 + 3 + 4)**  B

1. ¿Esta limitada tu vida diaria por tu hombro?

<b>No</b>	<b>4 pts</b>
<b>Limitación moderada</b>	<b>2 pts</b>
<b>Limitación severa</b>	<b>0 pts</b>

2. ¿Esta limitada tu actividad deportiva por tu hombro?

<b>No</b>	<b>4 pts</b>
<b>Limitación moderada</b>	<b>2 pts</b>
<b>Limitación severa</b>	<b>0 pts</b>

3. ¿Te despiertas por el dolor de hombro?

<b>No</b>	<b>2 pts</b>
<b>A veces</b>	<b>1 pts</b>
<b>Sí</b>	<b>0 pts</b>

4. ¿Hasta que altura puedes elevar tu brazo para coger un objeto (pe. un vaso)?

<b>Cintura</b>	<b>2 pts</b>
<b>Xiphoides (esternón)</b>	<b>4 pts</b>
<b>Cuello</b>	<b>6 pts</b>
<b>Cabeza</b>	<b>8 pts</b>
<b>Sobre cabeza</b>	<b>10 pts</b>

**C - Balance articular (/40) Total (1 + 2 + 3 + 4)  C**

1.- Flexion anterior: \_\_\_\_\_

<b>0 - 3</b>	<b>0 pts</b>
<b>31 -60</b>	<b>2 pts</b>
<b>61 - 90</b>	<b>4 pts</b>
<b>91 - 120</b>	<b>6 pts</b>
<b>121- 150</b>	<b>8 pts</b>
<b>&gt; 150</b>	<b>10 pts</b>

2.- Abduccion: \_\_\_\_\_

<b>0 - 30</b>	<b>0 pts</b>
<b>31 - 60</b>	<b>2 pts</b>
<b>61 - 90</b>	<b>4 pts</b>
<b>91 - 120</b>	<b>6 pts</b>
<b>121 - 150</b>	<b>8 pts</b>
<b>&gt; 150</b>	<b>10 pts</b>

3.- Rotación externa: \_\_\_\_\_

<b>Mano nuca</b>	<b>0 pts</b>
<b>Mano detras de la cabeza y codos delante</b>	<b>2 pts</b>
<b>Mano detras de la cabeza y codos detras</b>	<b>4 pts</b>
<b>Mano sobre la cabeza y codos delante</b>	<b>6 pts</b>
<b>Cintura Mano sobre la cabeza y codos detras</b>	<b>8 pts</b>
<b>Elevacion completa del brazo</b>	<b>10 pts</b>

3.- Rotación interna: (Pulgar hasta) \_\_\_\_\_

<b>Muslo</b>	<b>0 pts</b>
<b>Nalga</b>	<b>2 pts</b>
<b>Artic. SI</b>	<b>4 pts</b>
<b>Cintura</b>	<b>6 pts</b>
<b>T12</b>	<b>8 pts</b>
<b>Entre las escápulas</b>	<b>10 pts</b>

**D.- Fuerza (/25): Puntos: media (kg) × 2 =**  D

Primera medición:

Segunda medición:

Tercera medición:

Cuarta medición:

Quinta medición:

Average pulls:

**TOTAL (/100): A+B+C+D**